

## De belangrijkste punten uit de film kort samengevat:

1. hijsmiddelen gebruik je om lasten op een veilige manier te verplaatsen;
2. in veel gevallen kun je het hijswerktuig niet kiezen aangezien dit permanent aanwezig is;
3. aan hijsmiddelen worden veel eisen gesteld zoals de vermelding van de maximaal toelaatbare belasting;
4. ook moeten hijsmiddelen periodiek gekeurd worden, dit mag alleen gebeuren door een deskundige die daarvoor is opgeleid;
5. in het keuringsverslag van een hijswerktuig kun je zien of deze nog geldig is;
6. controleer voor gebruik de hijsmiddelen op keuring en eventuele gebreken;
7. gebruik nooit hijsgereedschap dat niet in orde is;
8. hijs nooit over personen heen en zorg dat je zelf nooit onder een last gaat staan;
9. gebruik altijd persoonlijke beschermingsmiddelen;
10. wanneer je met meerdere collega's betrokken bent bij het verplaatsen van een last, moet je duidelijk communiceren met elkaar.