

De belangrijkste punten uit de film kort samengevat:

1. probeer de werkhoogte zo goed mogelijk aan te passen aan de uit te voeren werkzaamheden;
2. scherm je werkplek altijd goed af;
3. zorg voor goede ventilatie en afzuiging;
4. draag handschoenen, brandvertragende werkkleding en een lashelm of laskap;
5. controleer de isolatie van kabels en laspistool;
6. stel reduceerventielen of stroomsterkten goed in, niet teveel en niet te weinig;
7. zorg dat de juiste blusmiddelen aanwezig zijn;
8. controleer de gasflessen en slangen regelmatig op lekkage;
9. in de meeste gevallen ben je verplicht gehoorbescherming te dragen;
10. door het werk af te wisselen, hulpmiddelen te gebruiken of het werk te rouleren kun je je fysieke belasting verminderen.