

De belangrijkste punten uit de film kort samengevat:

1. lawaai voorkomen of beperken is de beste oplossing, anders dempen bij de bron;
2. let er op dat de radio geen geluidsoverlast veroorzaakt;
3. bij het bestrijden van lawaai zijn de te nemen maatregelen meestal een combinatie waarvan gehoorbescherming een deel uit maakt;
4. gehoorbescherming moet worden gebruikt als met andere maatregelen risico's niet kunnen worden weggenomen;
5. het dragen van gehoorbescherming is wettelijk verplicht vanaf een geluidsniveau van 85 decibel;
6. ook korte hoge pieken in een meestal rustige omgeving kunnen schade veroorzaken;
7. gehoorbeschermingsmiddelen dienen regelmatig gereinigd te worden. Als ze in het oor worden aangebracht is hygiëne zeer belangrijk;
8. als je op de werkplek wordt blootgesteld aan een geluidsniveau van 80 decibel of meer, behoort er gehoorbescherming ter beschikking te worden gesteld en moet er voorlichting worden gegeven;
9. maak gebruik van de mogelijkheid om periodiek een gehooronderzoek te ondergaan;
10. ga serieus om met het bestrijden van lawaai, gehoorbeschadiging is onherstelbaar.