

### De belangrijkste punten uit de film kort samengevat:

1. PBM's worden door de werkgever ter beschikking gesteld. Je bent verplicht ze te gebruiken;
2. bij persoonlijke beschermingsmiddelen zit altijd een gebruikersinstructie;
3. boven 85 decibel ben je verplicht gehoorbescherming te dragen;
4. er zijn twee soorten adembescherming: afhankelijke en onafhankelijke adembescherming;
5. gebruik altijd de juiste oogbescherming afgestemd op je werkzaamheden;
6. veiligheidsschoenen moeten een stalen tussenzool, een stalen neus en geprofileerde zolen hebben;
7. gebruik de juiste hoofdbescherming;
8. er zijn diverse soorten werkhandschoenen, elk met specifieke beschermingseigenschappen;
9. werkkleding moet comfortabel zitten en goed aansluiten;
10. gebruik altijd je persoonlijke beschermingsmiddelen. Een ongeluk zit in een klein hoekje!