

De belangrijkste punten uit de film kort samengevat:

1. er is sprake van valgevaar wanneer je het risico loopt om te vallen van hoogte, uit te glijden en te struikelen;
2. neem doelmatige maatregelen om valgevaar te voorkomen;
3. hekwerken worden doelmatig aangemerkt als ze tenminste 1 meter hoog zijn;
4. laat je goed voorlichten over het herkennen van valgevaar;
5. ruim je werkplek voortdurend op;
6. verzeker je ervan dat relingen en hekwerken goed gemonteerd zijn en dat draaibare delen weer worden gesloten na gebruik;
7. ook is het belangrijk dat op plaatsen waar valgevaar zou kunnen optreden je gewaarschuwd wordt door middel van pictogrammen;
8. persoonlijke valbeveiliging moet afgestemd zijn op je lichaam;
9. als je een harnasgordel met valdemper gebruikt, moet je precies weten hoe het werkt. Het is daarom verplicht dat je goed geïnstrueerd bent;
10. wanneer je denkt dat je in een onveilige situatie werkt, onderneem dan actie om deze onveilige situatie op te lossen.